



# A Remény Hírnökei

I. évfolyam 4. szám

A Reménység Katolikus Általános Iskola Diáklapja

## HÚSVÉTI CSEND

Lelkem, dalolj a húsvét örömről!  
Csengjen a hangod, mint a hegyi csermely  
fentről hozott kristályos-tiszta hangja,  
mint a hóvirágok fehér harangja.  
Legyen dalodban élet és erő...  
fakadó rügyek, fesledő virágok:  
a tavasz, mely meggyőzte a világot.  
Legyen benne ragyogó diadallal  
a hosszú éjszakát elűző hajnal!  
Az a mosolygó, bíborfényű reggel,  
melyben a sírban hasztalan keresték  
gyászt illatozó, könnyes kenetekkel  
a Názáreti Jézus drága testét,  
mert élt, előttük feltámadva járt.  
Visszhangozd szívük ujjongó szavát.  
Húsvétről zengjen, zengjen hát az ének!  
Lelkem, adj hangot húsvét örömének!  
Figyelek... várok... Csend van, hosszú,  
tiszta,  
mint mikor az ég harmatkönnnyét issza  
minden fűszál még... és hiába kérem:  
ösvényein ott jár az élő Mester  
feltámadottan, tündöklő-fehéren,  
bűn és halál felett vett diadallal.  
Ujjongó lelkem lépteire hallgat  
és ezt a csendet hogy zavarná dallal?!

*Türmezei Erzsébet*

### Ferenc pápa 2019-es nagybőjti üzenete

A Szentatya évről évre üzenetet intéz a katolikus hívekhez a nagybőjt kezdetén. 2019-es nagybőjti üzenetének témája: „Maga a természet sóvárogva várja Isten fiainak megnyilvánulását” (Róm 8,19)

Kedves Testvérek!

Isten minden esztendőben Édesanyánk, az Egyház által a „hívőknek azt a kegyelmet juttatja, hogy a húsvétot a Szentlélek örömében várják” és „megtisztult szívvel az élet teljességére jussunk Jézus Krisztus, a mi Urunk által” (vö. nagybőjti 1. prefáció). Így egyik húsvéttól a másikig a megváltás teljessége felé haladunk, melyben Krisztus húsvéti misztériumának köszönhetően már részesültünk: „Mert megváltásunk még reménybeli” (Róm 8,24). Az üdvösség e útka, ami már földi életünk során is működik bennünk, egy dinamikus, az egész teremtést és a történelmet is átfogó folyamat. Sőt, ahogy Szent Pál apostol megfogalmazza: „Maga a természet sóvárogva várja Isten fiainak megnyilvánulását” (Róm 8,19). Ennek kapcsán szeretnék néhány gondolatot megosztani, hogy ezek kísérjenek minket a megtérés útján az előttünk álló nagybőjti időszakban.

#### A teremtés megváltása

Krisztus halálának és feltámadásának, a húsvéti szent három napnak az ünneplése mint az egyházi év csúcspontja annak tudatában hív minket megélni az előkészület idejét, hogy a Krisztushoz való hasonlatosságunk (vö. Róm 8,29) Isten irgalmasságának mérhetetlen ajándéka. ... Aki Isten gyermekeként, megváltott emberként él, aki hagyja magát a

Szentlélek által vezetni (vö. Róm 8,14), aki Isten törvényét, kezdve a szívünkbe és a természetbe írt törvénytől, felismeri és tettekre is váltja, annak élete a teremtett világ javára fog szolgálni, és részt kap a teremtés megváltásának művében is. A teremtés emiatt is várja –

ahogyan Szent Pál írja – Isten fiainak megnyilvánulását, ami arra utal, hogy mindazok, akik Jézus húsvéti titkának kegyelmét befogadták, a maga bőségében élvezik gyümölcseit, és meghívást kaptak arra, hogy annak teljességét az emberi élet megváltásában maguk is elnyerjék. Amikor Krisztus szeretete a szentek életét – a lélek, a szellem és a test dimenziójában – átforgatja, Ők Istent dicsőítik, és imádságukba, szemlélődésükbe, művészetükbe a teremtményeket is bevonják, hogyan ez Assisi Szent Ferenc Naphimnuszában (vö. Laudato si' kezdetű enciklika, 87.) csodálatosan megmutatkozik. Sajnos ebben a világban a megváltás alkotta harmóniát szüntelenül fenyegeti a bűn és a halál negatív hatalma....

#### A megbocsátás és a bánat gyógyító ereje

Mindezek miatt a teremtés számára sürgető, hogy Isten fiai és leányai, mindazok, akik „új teremtéssé” váltak, megnyilvánuljanak: „Mindenki, aki Krisztusban van, új teremtmény. A régi megszűnt, valami új valósult meg” (2Kor 5,17). E megnyilvánulás által a teremtés maga is húsvéttá válik, megnyílik az új földnek és új égnek (vö. Jel 21,1). A húsvéti út éppen arra hív minket, hogy keresztény arcunkat és keresztény szívünket megújítsuk a bánat, a megtérés és a megbocsátás által, és így a húsvéti misztérium kegyelmének teljes gazdagságát megélhessük. Kérjük Isten segítségét, hogy rátaláljunk a valódi megtérés útjára. Hagyjuk el az önzést és az önmagunkra irányuló figyelmet, és forduljunk Jézus húsvétja felé; váljanak szükséglet szenvedő testvéreink felebarátainkká, akikkel testi és lelki javainkat megoszthatjuk. Így életünk konkrét cselekedeteiben megvalósul Krisztusnak a bűn és a halál felett aratott győzelme, és ezzel az ő átalakító erejét a teremtésre is lehívjuk.



**Kiadja:** Reménység Katolikus  
Általános Iskola

**Felelős kiadó:** Géczy Árpád igazgató

**Felelős szerkesztő:** Szemán Éva

**Tördelés:** Kondás Balázs

**Szerkesztőség:**

Sánta Borbála 4.a, Szécsi Emma 4.a

Szűjjártó Anita 4.a, Tóth Emili 4.a

Tömör Nándor 4.a, Zsigmond Lilla 4.a

Perémi Zsófia 4.a

## Böjte Csaba: Nagyböjti gondolatok



Mindannyiunkban Isten csodás kincsei, a meghallgatott imákra adott válaszai rejlenek. Mint a vasérc vagy az arany a tárnák mélyén, az igazgyöngy a kagylóban a tenger fenekén, ott lapul benned, bennem a képlet, mely orvossággá válva, életet menthet, a tervrajz, melyből kígyózó út lesz, hogy testvéredhez vezesse lépteid. Benned van a béke terv, melyet ha alázattal megfogalmazol és kimondasz hangosan, elhallgatnak a fegyverek, és mosoly költözik a gyermekek arcára.

A titok, a csoda benned van! A nagyböjt szent idejében még inkább mint máskor. Felszínes csapongások, üres lötyögések helyett, magadba kell mélyedned, hogy felfedezd lelkedben rejlő értékeket. Merülj alá a csendben! Csodálatos érzés ott bent meghallani a verset, meglátni a festményt, a képletet, a megoldást, és szépen vázlatokat készítve, lassan világra szülni azt. Egy gondolat, mely nemcsak neked fontos, ott lent, belsődben kezd körvonalazódni, még csak dereng, de Te érzed, hogy belőled kikivánczik. S mint a bányász a mély üregben, sötétben egyedül, dolgozol, megfogod, megfogalmazod, felszínre hozod, hogy megajándékozd vele a világot. Csodálatos érzés szülőanyja lenni egy igazi értéknek, egy szellemi kincsnek, melyben az emberek meghallgatott imáikra adott választ találhatnak.

Persze a gonosz szeretné elhitetni, hogy Te értéktelen vagy, meddő föld, üres puszta. Azt hazudja, hogy benned nincsenek igazgyöngyök, kár is lemerülnöd a hullámok alá, úgysem találsz ott önmagadban semmit. Azt

mondja: szórakozz, légy vidám, élj a mának, magadnak, neked sem ad senki semmit ingyen! Ne hidd el neki, hazudik: **Te Isten gyermeke vagy, felbontatlan levél, melyre a Teremtő az ő gyermekei iránti végtelen szeretetét írta, fogalmazta meg csodálatosan. Általad akarja tovább teremteni a világot az Isten, választ küldeni a sokakat gyöttrő kérdésekre. Ne veszítsd el magad, mert válasz vagy valakiknek, sokaknak! Kicsinységed ne aggasszon, piciny ceruza hegygel írtak remekműveket!**

(Forrás: Szent Kereszt Plébánia)

## HÚSVÉTI VERSEK

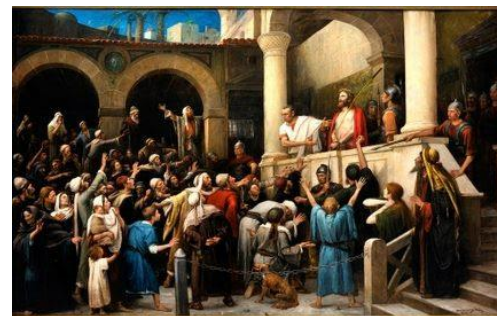


**Húsvét a keresztény világ legnagyobb ünnepe!** Karácsony és húsvét, a két véglet, amely csodálatos anyanyelvünkön a legtöbb író és költőt meghihletett már!

A **húsvéti versek** mély átéléssel tárják eléink Krisztus szenvedésének stációit, a húsvét üzenetének örök érvényességét, mert hiába írjuk immáron a 21. századot, Jézus tanításai, különleges életútja, mindaz a szenvedés, amit magára vállalt, az önmagát hitetlennek való embert is megérinti.

Nekünk pedig, akik hisszük és valljuk, hogy egy **húsvéti vers**, akár isteni ígét is rejthet magában, spirituális üzenetet közvetíthet, örömmel olvassuk a sorokat!

**Ha kell, újra és újra!**



Benedek Elek – Húsvéti ének

Ady Endre – Az elmaradt szomorúság

Túrmezei Erzsébet – Amerre most jár

Dsida Jenő – Húsvéti ének az üres sziklasír mellett



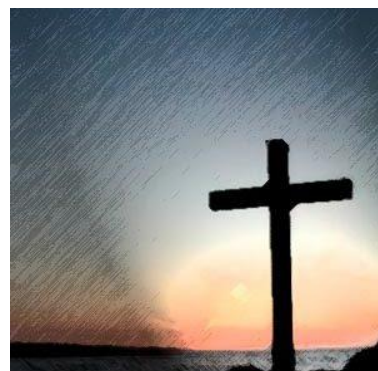
Dsida Jenő – Út a Kálváriára

Reményik Sándor – Pilátus

Ady Endre – A szép húsvét

Dsida Jenő – Nagycsütörtök

Gerzsenyi Sándor – Ott függ a néma bárány



## Sport

**HA TAVASZ, AKKOR  
TERMÉSZET, HA  
TERMÉSZET, AKKOR  
MOZGÁS. SZÁMBA  
VETTÜK, MELYEK AZOK A  
MOZGÁSFORMÁK,  
AMELYEK SIKERREL  
PÁLYÁZHATNÁNAK A  
LEGSZUPEREBB,  
SZABADBAN VÉGEZHETŐ  
TAVASZI SPORTOK CÍMRE.**

## TENISZ

Bár a [tenisz](#) télen is űzhető, mégis mennyivel jobb ezt a mozgáskultúrát a tavaszi szezonban végezni. Ne ijedj meg, ha nincs kellő tapasztalatod e téren, hiszen egy jó oktató segítségével néhány óra után garantáltan te is belejössz az ütögetésbe. Azért szuper ez a mozgásforma, mert amellett, hogy gyakorlatilag a tested minden izmát erősítéd vele, kiváló kardiomozgás is egyszerre. És persze a jó társaságról sem érdemes elfeledkezned.

## GÖRKORIZÁS

Nem csak hatékony mozgásforma, ami fejleszti az izmaidat, de csodás zsírégető is a [görcsolyázás](#). Nem beszélve arról, hogy az élvezeti faktora az 1-től 10-es skálán simán 11-es. Ja, és még hamarabb is odaérsz vele bárhová. A megfelelő biztonsági felszerelésről soha

ne feledkezz el, és ha már régen volt a lábadon, gyakorolj először egy kevésbé forgalmas helyen, mielőtt belevetted magad a városi forgatagba.



## ROLLER

A rollerezés sokáig a gyerekek kiváltsága volt, ám nem kellett sok idő, hogy rájöjjenek, mennyire praktikus eszköz ez a felnőttek részére is. Persze ma már léteznek elektromos rollerek is, de ha össze szeretnéd kötni a kellemeset a hasznossal, válaszd inkább a hagyományos változatot. Ezzel nem csak gyorsan odaérhetsz a munkahelyedre akár, de mindemellett még formában is tart. További előnye, hogy a mai rollerek már egész kicsire

összecsukhatóak, így bárhová magaddal viheted mindenféle nehézség nélkül.

## BICIKLIZÉS

Ne feledkezz el a tavasz nagy kedvencéről, a [kerékpárról](#) sem. Ennek a kétkerekű eszköznek a segítségével olyan nagy távokat tehetsz meg, amire a többi eszközzel nem lenne lehetőség. Csodás alakod lesz, ha rendszeresen két kerékre pattansz, és még a levegőszennyezettséget is csökkented. Egyre több kerékpárút vonal épül már hazánkban is, nézz utána, hol lenne kedved tekerni, és legyen ez a hétvégi programod rendszeresen.

## FUTÁS

Nincs is jobb, mint végre a szabadban [futni](#) a hosszú, unalmas konditermi edzések után. Persze a beállalósokat télen sem tántorították vissza a repkedő mínuszok, ám azért valljuk be; ők voltak kevesebben. Ha téged is kicsalogatnak az első napsugarak, nincs mese: húzd fel a futócipőt, és ródd a köröket a természetben. A futásnak jobb és hatékonyabb kardioedzés ugyanis nemigen létezik.



## Sporteredmények

A Kispest Önkormányzata által szervezett kerületi úszóversenyen iskolánk diákjai az összesített eredmények tekintetében 14 iskola közül a 6. helyen végeztek.

Somogyi Panni (2.b) az alsós ("1-2 lány") kategóriában 2. helyen végzett.

Kalinowszki Albert (2.b) az alsós ("1-2 fiú") kategóriában 3. helyen végzett.

Dobogóra ugyan nem értek fel, de tisztességgel helytálltak és iskolánkat lelkesen képviselték: Halász Lilla (2.b), Viszlay Flóra (2.b), Karácsony Brigitta (3.b), Szendrei Anna (3.b), Nagy Noémi (3.b), Szabó Sára Anna (3.b), Boros Dorina (4.b, a képen), Sebestény Bulcsú (5.b, a képen bal oldalon) és Krassó Áron (5.b, a képen jobb oldalon).

Mindannyiuknak gratulálunk! Jövőre előrébb lépünk a ranglétrán.



+

Boldis László 5.a osztályos diákunk kötélugrásban a Diákolimpia megyei döntőjén szerezte meg a legfényesebben csillogó érmet.



Gratulálunk  
Laci!

Práth Írisz, 3.b osztályos tanulónk a Moravetz Ferenc Diák "C" Nyílt Regionális Judo Versenyen súlycsoportjában aranyérmet szerzett.



Gratulálunk!

Dienes Regina 4.a osztályos tanulónk táncpartnerével sorozatban nyeri korosztályának bajnokságait!  
Gratulálunk Regina!



Guzsaly Bendegúz 4.a osztályos tanulónk a férfi szertorna országos bajnokság első fordulójában a gyermek haladó korcsoportban második helyen végzett a csapatával.  
Bendegúz az FTC versenyzője.

Gratulálunk Bendegúz !



*A kerületi diákolimpián labdarúgásban a II. korcsoportban 3. helyezést értünk el. Ez azért is dicséretes, mert több másodikos is szerepelt a csapatban, ők a következő évek nagy reménységei.*

|                      |     |
|----------------------|-----|
| - Laskai Márk        | 2.a |
| - Benke Barnabás     | 2.b |
| - Kalinowszki Albert | 2.b |
| - Nagy Magor         | 2.b |
| - Králl Dorián       | 3.a |
| - Pontyos Vince      | 3.a |
| - Girardi Nándor     | 3.b |
| - Inhof Patrik       | 3.b |
| - Práth Írisz        | 3.b |
| - Uller Balázs       | 3.b |
| - Somogyi Máté       | 4.a |
| - Badár Péter        | 4.b |
| - Badár Tamás        | 4.b |
| - Bálint Áron        | 4.b |
| - Halász Mihály      | 4.b |
| - Kovács Patrik      | 4.b |
| - Tichy Gergő        | 4.b |



## KULTÚRA....

### A hónap verse

#### Juhász Gyula – Húsvétra

Köszönt e vers, te váltig visszatérő  
 Föltámadás a földi tájakon,  
 Mezők smaragdja, nap tűzében égő,  
 Te zsendülő és zendülő pagony!  
 Köszönt e vers, élet, örökön élő,  
 Fogadd könnyektől harmatos dalom:  
 Szívemnek már a gyász is röpke  
 álom,  
 S az élet: győzelem az elmúláson.  
 Húsvét, örök legenda, drága zálog,  
 Hadd ringatózzam a tavasz-zenén,  
 Öröm: neked ma ablakom kitárom,  
 Öreg Fausztod rád vár, jer, remény!  
 Virágot áraszt a vérverte árok,  
 Fanyar tavasz, hadd énekellek én.  
 Hisz annyi elmulasztott tavaszom van  
 Nem csókolt csókban, nem dalolt  
 dalokban!  
 Egy régi húsvét fényénél borongott  
 S vigasztalódott sok tűnt nemzedék,  
 Én dalt jövődő húsvétjára zsongok,  
 És neki szánok lombot és zenét.  
 E zene túlzeng majd minden  
 harangot,  
 S betölt e Húsvét majd minden  
 reményt.  
 Addig zöld ágban és piros virágban  
 Hirdesd világ, hogy új föltámadás  
 van!

### Áprilisban született

#### Csukás István

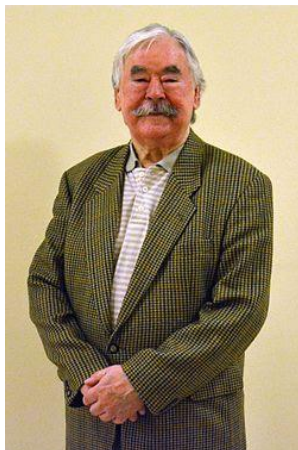
### Életpályája

[Kisújszálláson](#) született, egy nehéz sorsú kovácsmester nagyobbik fiaként, és itt járta ki az

elemi iskolát is. A [háború](#) után – egy zenetanár biztatására, bár édesapja ellenzése ellenére, de édesanyja közbenjárására – jelentkezett az akkor alakult [békéstarhosi zeneiskolába](#), ahol [hegedűművésznek](#) készült.<sup>[1]</sup> Itt érettségizett. Bár jól érezte magát a zeneiskolában, később mégis fellázadt a zene ellen, hiszen noha felvételi nélkül felvették volna a [Zeneakadémiára](#), mégis a jogi egyetemre jelentkezett,<sup>[2]</sup> majd egy idő után átment a bölcsészkarra, de – [1956](#) után – bölcsésztanulmányait sem fejezte be.

.....

Életében a döntő fordulatot az hozta, amikor a [Magyar Rádió](#) egy diákköltők részére meghirdetett pályázatára az egyik barátja beküldte néhány versét, és azokkal első díjat nyert.<sup>[4]</sup> Tizenhét éves korában már költő akart lenni. Eleinte csak felnőtteknek írt. Törzshelye lett a Hungária Kávéház, és ekkoriban jelentek meg első versei. Ettől kezdve írásaiból, irodalmi segédmunkákból élt.



Az 1960-as évek közepén [Kormos István](#) „csábítására” – akinek később az íróasztalát is megörökölte a [Móra Kiadóban](#) – állt rá, hogy gyerekeknek írjon, amihez szinte előjelnek érezte azt, hogy egy napon született [Hans Christian Andersennel](#)<sup>[7]</sup>

1978-tól 1985-ig volt a Móra Ferenc Ifjúsági Könyvkiadó főszerkesztője, azóta szabadfoglalkozású író.

.....

Csukásnak verseskötetei mellett egyre-másra jelentek meg gyermekregényei, mesekönyvei, verses meséi: eddig közel száz kötete jelent meg itthon és külföldön. Olyan halhatatlan mesefigurákat teremtett meg az elmúlt negyven évben, mint például [Mirr-Murr](#), [Pom Pom](#), vagy [Süsü, a sárkány](#). Ezeket a figurákat a gyerekek főként rajz- és bábfilmekből ismerhették meg, több ifjúsági regényéből pedig sikeres tévéfilm készült. 1975-ben a [hollywoodi](#) X. televíziós fesztiválon a *Keménykalap és krumpliorr* című játékfilm megkapta a *fesztivál nagydíját* és *Az Év Legjobb Gyermekfilmje* címet is. 2013. szeptember végén avatták a *Keménykalap és krumpliorr* című ifjúsági regényében szereplő valós személy, Bagaméri Mihály kisújszállási fagyaltárus bronzszobrát.<sup>[8]</sup>



**Bolondos vers**

A szobában sok a szemét,  
 Kidüllesztí anya szemét.  
 A suliban van sok terem,  
 Mindenhol csak virág terem.  
 Ha felnézek, kék az ég,  
 A nap miatt szemem ég.  
 Otthon huncut a kiscsap,  
 Ha úgy gondolja, mindjárt  
     szembe csap.  
 Suli előtt anya vár,  
 Hazafelé romos vár.  
 Nagyi öreg ,alig hall,  
 Nekünk bal ,az neki, hal.  
 A zöld réten virágszál,  
 Egyet gondol ,odébb száll.  
 A leckémbe jó se sok,  
 Tanár néni vár egy sokk.  
 Az ajtóban van egy zár,  
 Anyukám azt ki-be zár.  
 Ő is mindig korán kel,  
 Sokan vagyunk, reggeli kell.  
 Ha valaki nagyon pipa,  
 Ott van nála még egy pipa.  
 Írtam verset, mindjárt hat?!:Ó,  
 Remélem, hogy ez itt hat!

Szijjártó Anita 4.a

**Az anyukám.....**

Az anyukám nagyon kedves,  
 A türelme végtelen.  
 Kitalálja mi a bajom,  
 Hozzá fordulok, ha van valami  
     gondom.

Anyát mindig nyúzó: hol van már a  
     kaja?

Nem értem, valaki az anyjára miért  
     mondja, hogy banya?

De én büszkén állíthatom:

Ő A LEGJOBB ANYA A

VILÁGON!!!!



Szijjártó Anita 4.a

**Szerelmes versek**

*A 7.a tanulói irodalomórán a romantikáról tanulnak. Ennek az irodalmi stílusnak egyik fő témája a szerelem. Az egyik házi feladata az volt, hogy próbálják ki a versalkotás örömét, és írjanak egy szerelmes verset. Nagyszerű költemények születtek, az alábbi gyöngyszemek ebből a munkából származnak.*

Géczy Árpád

**A lánynak**

Szeretlek,mint medve a mézet,  
 Úgy szeretlek én is téged.  
 Mint gyerekek a vakációt,  
 Én is úgy szeretlek abban  
     bármikor.

Futottam és futottál,  
 Még is máshová jutottál.  
 Volt mikor viszonzottad,  
 A szívemet is kiosztottad.

Érzem sikerülni fog,  
 A szívem most nagyon nyom.  
 Szeretlek, nem győzőm  
 elégszer mondani,  
 Ezt nagyon sokáig tudnám  
     szavalni.

Illés Vajk

**Mint a kis szikra...**

Mint a kis szikra,mely  
 erdőtűzzé készül,  
 Úgy lángol fel lelkem  
 szerelmem jeléül.  
 Szerelmem, ó Múzsám! Mért  
 nem jössz el értem,  
 De még egyszer el fogsz, ezt  
     biztosan érzem.

Nélküled nincs felhőtlen  
 jókedv, nem élet az élet,  
 Szeretlek téged, de csak  
 gondolatod éltet.  
 Én türelmesen várom, míg  
 útjaink találkoznak,  
 S szerelmes lelkeink egymásba  
     fonódnak.

Ui.: Remelem boldog vagy=

Magyar Máté

**Nélküled**

Voltál-e már valaha  
 A világ szélén, kedvesem,  
 Hol egy lépés, s végére  
 Érsz mindennek, kedvesem?

Szívemben, ha nem vagy velem  
 Nem ragyog a napkelet,  
 Nem érzem, hogy van ki szeret  
 Hisz nem vagy velem,  
 kedvesem.=

B. B.

**Szív bajnokai**

Midőn láttam futás közben  
 kecses alakod,  
 szerettem volna én lenni a  
 célszalagod!  
 Amint megláttam gyönyörű  
 szemed mélykék színét,  
 azonnal éreztem, hogy ez eléri  
 szívem legmélyét!

Próbáltam másra gondolni, de  
 nem ment,  
 néztem a labdát és a meccset,  
 hátha az megment!  
 De mikor hosszú szőke hajad  
     lebbent,

megértettem, hogy ez mit jelent.

A meccs véget ért, az idő megállt,  
eszemben és szívemben az érzés összeállt.  
Reménykedtem, de nincs már tovább kegyelem,  
rájöttem, hogy ez már bizony szerelem!

*Lampert Ákos 7.a*

## Hosszú szőke hajad...

Hosszú szőke hajad  
Lebben a nyárfa alatt  
Mint őszi szivárványt  
Csodállék minden nap

Mint víz után epedő virágnak  
Tavaszi hűvös eső  
Így hiányzol nékem  
Te gyönyörű hercegnő

*Szabó Gellért*

## Várfal

Nem sipító, kedves lányka,  
Az én szívem ezt kívánja.  
Külsején a kék, s a mályva,  
Foltokban vegyült aznap egymásba.

Beszéltem vele, mindig beszéltem,  
Tőle tudtam mi lesz aznap ruhája!  
Azt viszont sosem mondta,  
Hogy milyen lesz a másnap ruhája.

Csak azt mondta aznap:  
-Holnap úgyis meglátod,  
Ne kíváncsiskodj, a végén megjáród!  
Aztán igaza lett, jól megjártam.

A szívem összetört, mint egy várfal,  
Porai már a földben várnak,  
Várnak, mint sas a zsákmányára,  
A fa tetején folyton állva, s várva.

*Varga Attila (2019.03.)*

## Várom a percet

Várom a percet, hogy ma is lássalak,  
S ne csak az instán csodálhassalak,  
Az üzenet hangjára szívem gyorsan ver.  
Mikor jön a perc, amikor karom ölelni mer.

Szerelem-ez? Vagy csak illúzió csupán?  
Félek, hogy egyszer csak a valóság csap kupán.  
De most míg enyém ez a boldog pillanat,  
Hisz várom a percet, hogy újra lássalak.

*Zengő Viktória 7.a*

## Egy új érzés

Lelkem repesve örül  
Boldogság van a világban  
körös-körül

Minden szín színesebb,  
élénkebb

A virágok illata is édesebb.

Ez érzés, mely lelkembe költözött

Szinte tudok járni a felhők között.

Minden tiszta, egyértelmű

Se gondok, se bajok, minden könnyű.

Új számomra ez az érzés,

Mi lehet ez? Ez a kérdés.

Talán ez lehet a boldogság?

Ilyen lehet a valódi világ?

Mi lehet ez? Kérdezem,

Te azt tudod édesem!

Szerelem ez mely átölel,

Csillogó szemed  
gyönyörűségével.

*Medvés Petra Zoé 7.a*

## A hónap dala

Pintér Béla: Van feltámadás

<https://youtu.be/5yCFT1BVKHo>





### Egyházmegyei EKIF-es idegen nyelvi verseny iskolánkban

Március végén került megrendezésre iskolánk szervezésében az EKIF-es iskolák idegen nyelvi (angol-német) játékos csapatversenyére. 9 iskolából, mintegy 150 diák érkezett, kísérő tanáraikkal együtt. A mi iskolánkat 16 tanuló képviselte. Az ünnepélyes megnyitón Géczy Árpád igazgató úr kedves szavakkal köszöntötte az egybegyűlteket. Majd, Miklós Zsuzsanna tanárnő tájékoztatta a versenyzőket az előttük álló délutánról. A csapatok ezután termekbe vonulva oldották meg a feladatlapokat. A fárasztó munka után egy kis felfrissülés következett. A finom falatokat követően, a csapatok játékos módon mutatkoztak be egymásnak. Végül a tornateremben ismét összegyűltünk a várva várt eredményhirdetésre. Csapataink remek eredményeket értek el.

### A németesek:

5-6. évfolyam második helyezést (Bálint Szonja, Jakab Vivien, Magyar Antónia, Wisinger Barnabás)

7-8. évfolyam harmadik helyezést (Balogh Bori, Csátó Málna, Móricz Petra, Magyar Máté) ért el.

### Angolosok:

5-6. évfolyam második helyezést (Freschl Szofi, Urbanics Lili, Isvanca Márk, Pásztor Zsófi)

7-8. évfolyam első helyezést ért el. (Bakti Brigitta, Baracsi Bence, Medvés Petra Zoé, Urbanics Andrea).

Köszönjük a sok-sok segítséget tanulóinknak, akik vendégeinket kísérték, tanaraink munkáját támogatták!



## SZABADIDŐ

### Szívesen hallgatjuk - Zenei ajánló

1. *Follow the flow* : Nem tudja senki
2. *Alan Walker: Faded*
3. *Rúzsa Magdolna: Tejút*
4. *Armin Van Buuren: Blah, blah, blah ....*
5. *Alan Walker: The Spectre*
6. *Gigi D' Agostino : In my mind*
7. *James Arthur: Impossible*
8. *Pápai Joci: Az én apám*
9. *Bikini: Fagy*
10. *Follow The Flow : Maradok távol*

### Érdekességek

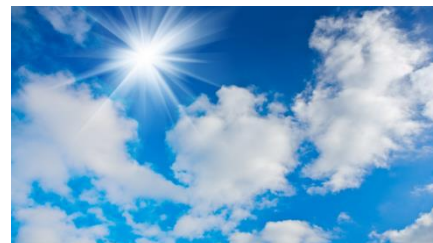
Tudtad? Ilyen nehéz egy felhő!

Habkönnyű, mint a pehely vagy a vattacukor – így képzeljük el a felhőket. De vajon tényleg így van? Szép is lenne! Nézzünk meg például egy ragyogó kék égen.

lévő **báránnyelű** felhőt, amellyel a **szép időt** szokták illusztrálni

a **képeslapokon**: ez valójában körülbelül 200 méter hosszú és 200 méter magas.

Szakértők kiszámolták, hogy egy ekkora felhőben mintegy **800 kilónyi víz** van, amit a meleg, felszálló levegő lebegtet.



**Az esőfelhők még ennél is méreteesebbek**, és nagyobb méretű

vízcseppeket tartalmaznak. Egy átlagos nyári **zivatarfelhőben 1,5 millió tonna víz** is lehet. Sőt, a trópusokon az esőfelhők akár több milliárd tonna vizet is cipelhetnek!

**Miért nem esnek le ezek a monstrumok az égről?**

A felhők számtalan apró vízcseppecskékből állnak, amiknek csupán **10 mikrométer az átmérőjük**, vagyis lényegesen kisebbek, mint egy szokványos vízpermetező cseppjei. Igaz, hogy **előbb-utóbb** ezek az **apró cseppecskék is leessenek** lassacskán a földre. Mivel azonban a felhők meleg, **felszálló légáramlatokból** keletkeznek, automatikusan fenn tartja őket a **felhajtóerő**. Csak ha telítődnek vízzel, túl nehezek lesznek, és a felhajtóerő már nem tudja kiegyenlíteni a föld vonzását, akkor hullanak le a cseppek, csapadék (eső) formájában, magyarázza Dominik Jung, a [wetter.net](http://wetter.net) meteorológusa..

**Hogy lehet, hogy a nehéz felhők nem veszélyeztetik a repülőgépeket?**

„Mivel a felhők ezekből a parányi összefüggő vízcseppecskékből állnak, és **nem alkotnak szilárd anyagot**, ezért a repülőgépek menet közben egyszerűen **odébb tolják** őket, így **nem veszélyeztetik** a gépeket, állítja Dominik Jung.





## Easter word search

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| G | J | S | S | N | Z | D | E | E | D | P | O | H | E | B |
| N | P | R | L | P | Y | R | A | T | B | R | N | Y | K | O |
| I | J | E | I | E | E | S | R | X | A | A | E | N | A | N |
| R | J | W | L | E | T | E | E | D | E | R | S | S | C | N |
| P | E | O | Y | E | N | J | P | B | I | B | O | K | S | E |
| S | L | L | R | N | Y | A | D | N | U | S | S | C | E | T |
| I | L | F | I | E | T | A | L | O | L | O | H | C | E | T |
| X | Y | D | H | L | P | A | R | A | D | E | G | G | S | D |
| R | A | B | B | I | T | K | C | I | H | C | B | A | I | N |
| O | R | Y | D | K | J | M | Y | Z | X | H | J | G | N | O |

### Word list

CAKE  
DINNER  
DRESS  
RABBIT  
CHOCOLATE  
DECORATE  
JELLY BEAN  
CHICK  
BASKET  
EGGS

FLOWERS  
BONNET  
DYE  
EASTER  
HOP  
SUNDAY  
LILY  
PEEPS  
SPRING  
PARADE



## Hot Cross Buns

Hot cross buns,  
Hot cross buns,  
One a penny,  
Two a penny,  
Hot cross buns.

If you have no daughters,  
Give them to your sons,  
One a penny,  
Two a penny,  
Hot cross buns.

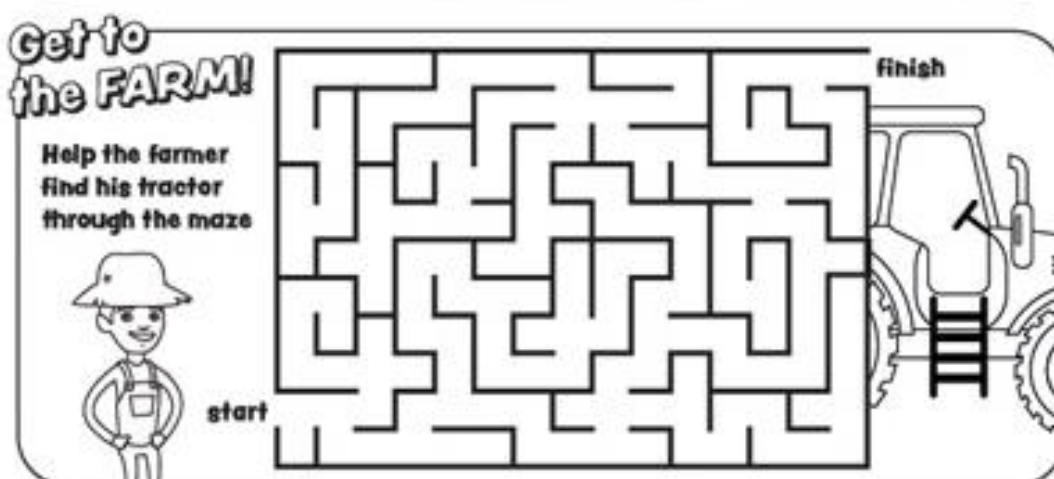
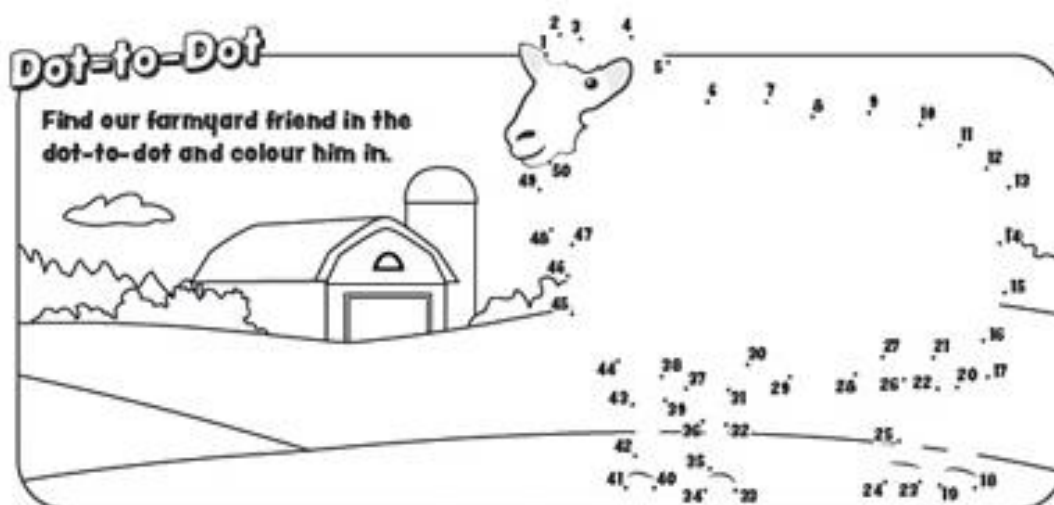


## Traditions

- There are also **Easter parades** in the UK and in America. People wear Easter bonnets, decorated with spring flowers.
- On the Friday before Easter people in England enjoy the traditional Good Friday breakfast of hot cross buns.
- The special **Easter Sunday** lunch includes roast lamb and traditional Simnel cake.



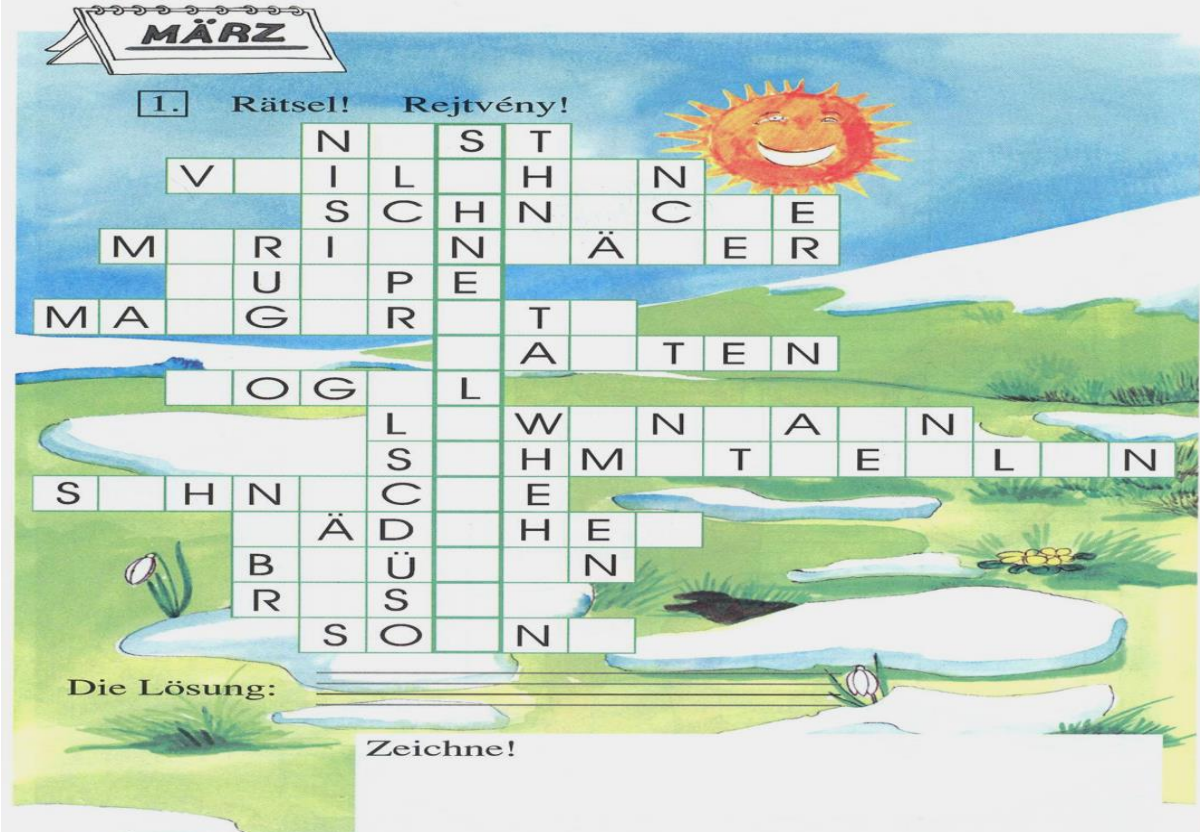
The day after Easter Sunday is known as **Easter Monday**. It is also a bank holiday in the UK. In some areas "**egg rolling**" is still popular today. People take the eggs to the top of a hill and roll them down. The first egg to get to the foot of that hill is the winner.



## Deutsche Seite

**MÄRZ**

1. Rätsel! Rejtvény!



Die Lösung:

Zeichne!

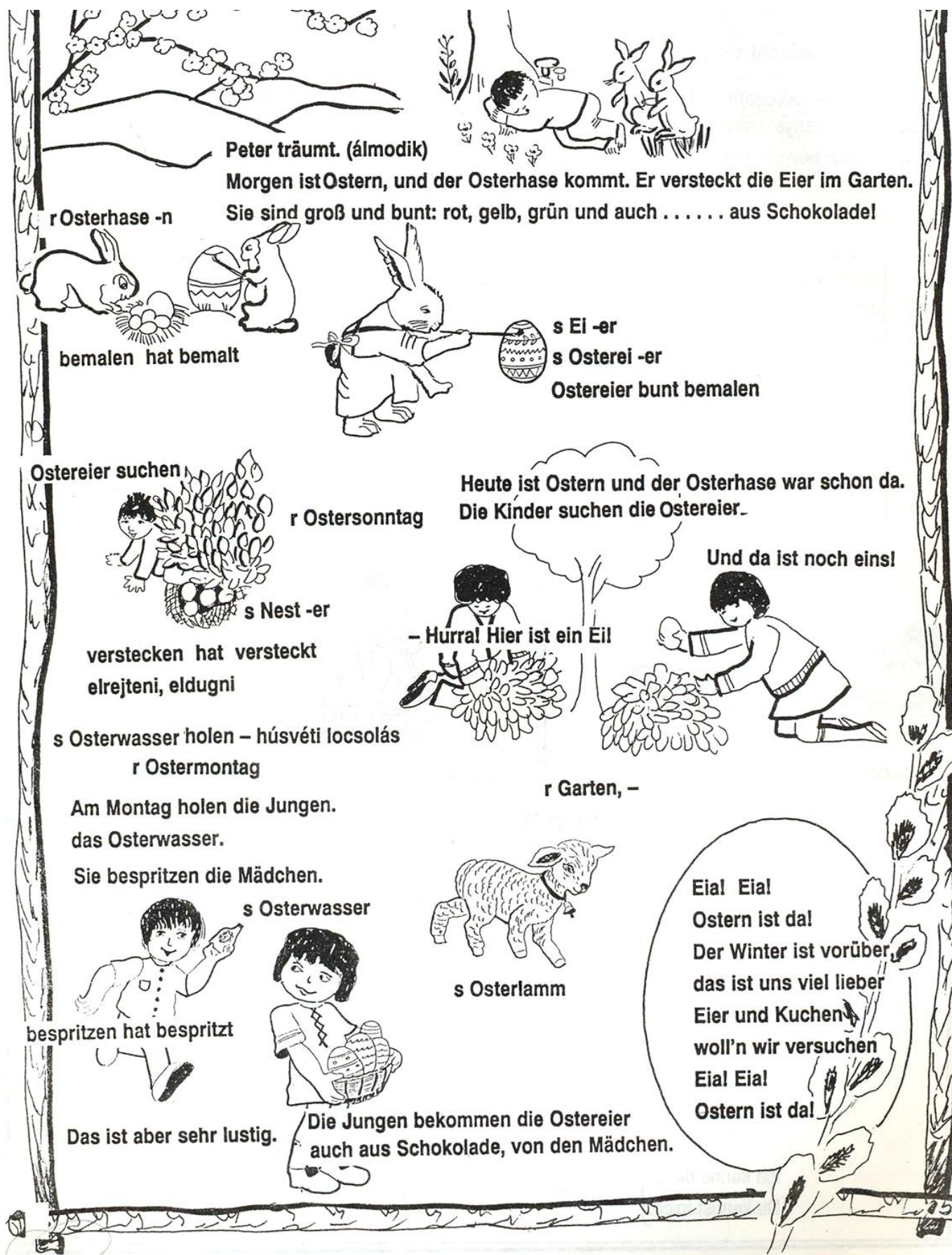


## Kuckuck Kuckuck



Kuk-kuck, Kuk-kuck, ruft's aus dem Wald.  
 Las-set uns sin-gen, tan-zen und sprin-gen.  
 Früh-ling, Früh-ling wird es nun bald.





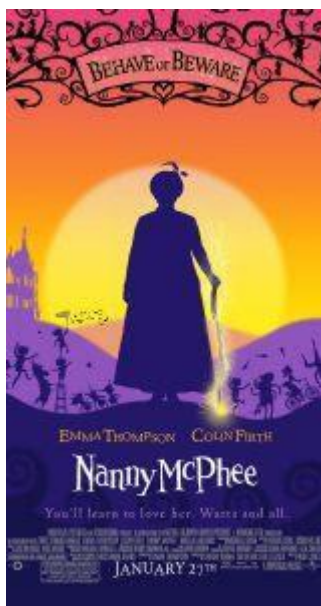
## Filmajánló

### ÉLŐSZEREPLŐS FILMEK, AMIKET 12 ÉVES KORIG LÁTNOD KELL!

A rengeteg rajzfilm mellett nagyon sok jó élőszereplős mesefilm is van. Olyan filmeket gyűjtöttem össze, amikről úgy gondolom, hogy a legkisebbektől a legnagyobbakig mindenkinek tetszeni fog. A gyerekeket ez a kategória bevezeti egy másik világba, úgy, hogy közben fontos dolgokat tanulhatnak meg.

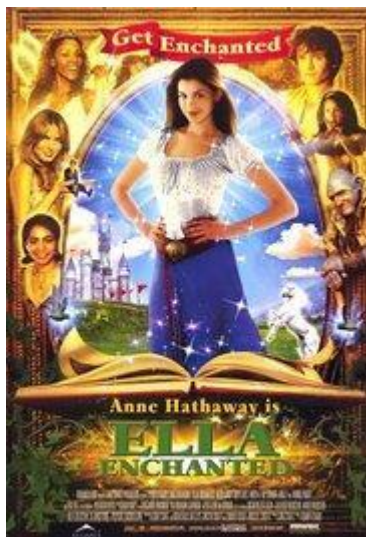
#### 1. Nanny McPhee

A varázsdadáról szóló történet sokak kedvence, és nem véletlenül. Remek színészek játszanak benne, és még szórakoztató is. Kiváló időtöltés az egész családnak.



#### 2. Elátkozott Ella

Ez egy csodálatos élőszereplős mesefilm. Főleg a lányok kedvence lesz, hiszen ez egy tündérmese egy kis csavarral. A főszereplő egy erős, önmagáért kiálló karakter, aki az összes lánynak remek példakép lehet.



#### 3. Charlie és a csoki gyár

Rolad Dahl regényéből készült film, remek szereplőkkel lett feldolgozva. Szerepet kap benne Johnny Depp, Helena Bonham Carter és még sokan mások. A mágikus csoki gyár mindenki kedvence lesz a film után.



#### 4. Bűbáj

Ez a film szintén a lányokat veszi célközönségül, hiszen ez is egy tündérmese. A szereplők a rajzolt világból csöppennek hétköznapijaink világába, és így keverednek különböző kalandokba. Remek átvezető lehet a mesékből az élőszereplős filmek világába.



#### 5. Asterix és Obelix: A Kleopátra küldetés

A klasszikus meséből készült filmnek is garantált lesz a sikere. Hiszen a karakterek egytől egyig szórakoztatóak. A történet elrepíti a nézőket Kleopátra idejébe, és a szereplőkkel együtt végigkövethetik, hogyan épül fel a fáraónő palotája.



#### 6. Családom és egyéb állatfajták

Ez a film Gerald Durrell gyerekkorának egy részét követi végig, amikor is, ő és családja Korfun éltek. Zoológus, valamint író 1956-ban megjelent könyve alapján készült ez a film. Mindenkinek csak ajánlani tudom, hiszen remek humora van, de emellett az állatok csodálatos világát is bemutatja.



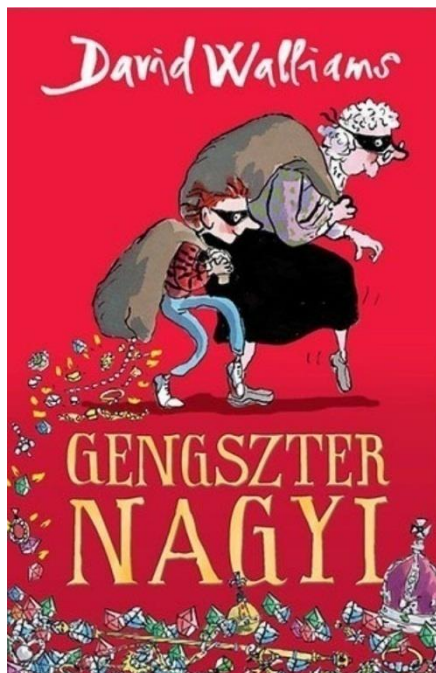
## Könyvajánló

### Mit olvasson a 10–14 éves gyerek?

#### Legjobb gyerekkönyvek kiskamaszoknak

A legtöbb gyerekről tízéves korában már kiderül, mennyire érdekli az olvasás. Nagyon fontos, hogy ilyenkor segítsünk nekik a választásban, és olyan könyveket adjunk a kezükbe, amelyeket át tudnak élni, és úgy érzik, róluk szól, az ő megfogalmazatlan gondolataikat tükrözi. Most öt ilyen könyvet mutatok. A lista bátran bővíthető.

#### 1. David Walliams: Gengszternagyi



A sikeres angol író-színész nagyon sokat tanult Roald Dahltól, aki az egyik legjobb gyerekkönyvíró volt a világon. Walliams ebben a könyvében rengeteg tabut megdöntött. A legerősebben a nagyszülők és az unokák között lévő generációs szakadékot mutatja meg, de ugyanakkor azt is, hogy ez a szakadék simán átugorható. A 11 éves Ben nem igazán érzi jól magát a családjá körében, és kifejezetten utálja, hogy a szülei minden péntek este lepasszolják őt a nagymamájához, hogy kedvenc

táncos műsorukat zavartalanul élvezhessék a tévében. A nagy Ben számára undorító, mert állandóan káposztát eszik és rengeteget szellent. Ráadásul halál unalmas, mindig csak szókirakózni akar és irtó hamar ágyba parancsolja az unokáját. Bent pedig kizárólag a vízvezetékek és a föld alatt lévő csatornák titkos világa érdekli. A nagyról aztán váratlanul kiderül, hogy az egyik legügyesebb ékszertolvaj a világon, ezért Ben hirtelen rajongani kezd érte, és egy közös tervet is kieszelenek. Szeretnék megszerezni az angol királynő koronázási ékszereit... Hogy ez végül sikerül-e nekik, azt nem árulhatom el, de azt igen, hogy felhőtlen szórakozást ígér az egész családnak a Totth Benedek által fordított szellemes és gördülékeny szöveg, és Tony Ross szenzációs, mégis egyszerű illusztrációi. A kezdő olvasóknak is nagy sikerélményt okoz, mert a betűméret és a szellős tördelés megkönnyíti a dolgukat. (Kolibri Kiadó)

#### 2. Tasnádi István: A kőmajmok háza

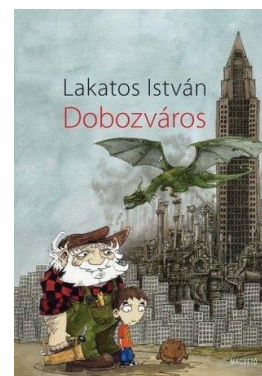


Ez a látszólag nyomasztó, párhuzamosan futó történet két kisfiúról szól. Az egyiket egyedül neveli az anyukája, miközben ő állandóan az apja után sóvárog. A

másik fiú kezelhetetlenül rossz, minden szabályt megszeg, és nem találja a helyét a világban. Ami összeköti őket, az egy ház, amelyen kőmajmok ülnek. Az egyik fiú itt lakik az anyjával 2012-ben, a másik pedig itt nyaralt a nagypapájánál 1982-ben. A mai korban élő fiú érzi, hogy valami kimondatlan sötét titok lappang a szülei között, és reagál is erre a maga módján. Nagyon sokszor nem kap levegőt, állandóan magánál kell hordania a gyógyszerét, nem játszhat felhőtlenül a többi gyerekkel, mert fullad.

A két különböző korszakot hihetetlenül plastikusán és kiemelkedően igényes irodalmi nyelven jelenítette meg a szerző, aki ezért a könyvéért megkapta az IBBY-díjat, a Magyarországon létező gyerekkönyvesek számára létesített legrangosabb elismerést. A misztikus, sok szálon futó történet végtelenül izgalmas, valóban letehetetlen, és rengeteg olyan gondolatot tartalmaz, ami a kiskamaszok világában igazán releváns kérdésként jelenik meg. Filmszerűen peregnek a jelenetek, ami nem véletlen, mert eredetileg forgatókönyvnek készült. A kötet illusztrációi is különlegesen érzékenyen mutatják meg a két kor közötti különbséget, eltávolítják, de össze is kötik azokat Herbszt László rajzainak jóvoltából. Gyakorlottabb olvasóknak ajánlom a könyvet a kissé alulméretezett betűk miatt. A kötetből film is született, amit mindenképp érdemes megnézni az olvasása után. (Pagony Kiadó)

#### 3. Lakatos István: Dobozváros



Egy másik IBBY-díjjal jutalmazott kiskamaszoknak szóló regényt is szívből ajánlok, amelyet Lakatos István írt. A „magyar Tim Burton”, illetve „Neil Gaiman” – ahogy a rajongói nevezik – maga illusztrálta saját regényét, ami nem is csoda, hiszen képregényregény-rajzolóként ismerhettük meg, amikor berobbant a *Lencsilány* című könyvével a köztudatba. A történet egy Zalán nevű fiúról szól, aki egyszer csak azt veszi észre, hogy kicserélték a szüleit, méghozzá azok tökéletes másaira a „nyomorult szürkeruhások”. Zalán pedig elindul Dobozvárosba egy Székláb nevezetű – látszólag undok – öregember segítségével (akiről utólag kiderül, hogy ő maga a Teremtő), hogy visszahozza őket. A kötet nagyon fontos mondanivalója, hogy a családban lévő szeretetteljes egység mennyire fontos egy néha idegesítő kamaszodó gyerek számára is, és nem szabad hagyni, hogy elöntse a világot a gonoszság. A vagány, meghökkentő és sokszor fekete humorral is élő kötet tele van filmes és popkulturális utalásokkal és elég sok irodalmi áthallás is olvasható benne, mégis nagyon eredeti. (Magvető Kadó)

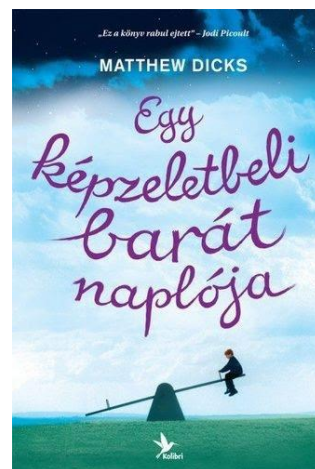
#### 4. Időfutár-sorozat



Egy hosszú-hosszú rádiójáték alapján írták át a szerzők – eddig hatrészes – regényfolyammá ezt a formabontó sorozatot, aminek története napjainkban kezdődik néhány budapesti és egy szegedi lány főszereplésével. A mindennapos iskolai és családi események lassan átfordulnak, és egy rozsdás körző meg egy Sándor nevű régiségkereskedő felbukkanásával tényleg izgalmas kalandok kezdődnek. Egy gonosz történelemtanár, az alkimizmus, Mozart *Varázsfüveléje*, a Sakkozó török és Kempelen Farkas, valamint egy mozgássérült szegedi lány, Hanna és a nemrég Budapestre költöző barátnője, Zsófi története fonódik össze az első kötetben, melyet kezdetben – a már emlegetett – Tasnádi István jegyez Jeli Viktóriával és Gimesi Dórával együtt. Később Vészits Andrea is csatlakozott hozzájuk. Az izgalmas, humoros – történelmi ismeretekkel felvértezett – időutazás eddig még minden kamaszt elcsábított a környezetemben. A saját gyerekeim – a rádiójátéknak köszönhetően – nem igazán készültek az iskolaidőn kívül történelemórára, mégis kizárólag ötösöket kaptak, mert nagyon sok mindent ebből a könyvből tanultak meg, ráadásul úgy, hogy nem kellett bifláznuk az anyagot. A könyv ennek ellenére, illetve épp ezért egyáltalán nem szájbarágós, hanem kifejezetten a mai gyerekekhez/ről szól, az ő gondolataikat és érzéseiket jeleníti meg, és további gondolkodásra készíti őket. A rádiójátékot a mai napig is hallgatják (fent van néhány évad a YouTube-on, mindenkinek ajánlom), ezért szó szerint, betéve tudják a párbeszédet, ráadásul mindig remek alternatíva a tévzés, kütyözés helyett vagy betegségek idején az *Időfutár* hallgatása, olvasása. Mert az egyik egyáltalán nem zárja ki a másikat. Úgy hírlík, hogy az elvben már lezárt regényfolyam hamarosan bővül, amit

nagyon izgatottan várunk a gyerekeimmel együtt. (Pagony Kiadó)

#### 5. Matthew Dicks: Egy képzeletbeli barát naplója



Igen megrázó könyv a barátságról és arról, hogy a képzeletünk igenis teremő erővel rendelkezik. A főszereplő kilencéves, Aspergerszindrómás kisfiú, Max már öt éve képzeleli maga mellé Budo nevű barátját, legfőképp azért, mert a saját világában él bezárva, és hiába szeretik a szülei, mégis áthatolhatatlan fal van a fiúban az állapota miatt. Budo, a képzeletben segítségül hívott lény viszont mindent ért, ami Maxben történik, ezért is maradhat olyan sokáig életben. A képzeletbeli barátok ugyanis általában igen rövid életűek, és rettegnek az elmúlástól. Max egy igen gonosz tanár hálójába kerül, és Budo, aki mindenről tud, szeretné őt megmenteni. Ám mit tehet egy képzelt lény? A könyv utolsó harmada kifejezetten megható, és rengeteg, mélyen elgondolkodtató igazság olvasható benne a létezésünkről. Inkább tizenkét éven felülieknek ajánlom, mert bármennyire jó, mégis megterhelő lehet egy éretlen gyerek számára. Nagy Boldizsár fordítása ugyan időnként némi kívánnivalót hagy maga után, de alapvetően sikerült visszaadnia a regény melankolikus, mégis felemelő hangulatát. (Kolibri Kiadó)

*Recept***Húsvéti fészkek**

Mennyiség: 5 darab

Elkészítési idő: 20 perc

Pihentetés / kelesztés: 4 óra

Hozzávalók:

200 g tejszoki

25 g étcsoki

25 g vaj

100 g gabonapehely (pl. zabpehely)

20-25 db színes cukor- vagy csokitojás

Ez a rendkívül egyszerű húsvéti csokis süti nem csak akkor lesz a gyerekek kedvence, amikor meg kell enni, de az elkészítésében is szívesen és ügyesen segíthetnek akár már 3 éves kortól is! És ráadásul sütés nélkül készül, szóval több szempontból is ideálisnak nevezhető.

**Húsvéti fészkek recept**

1. A csokit és a vajat olvaszd meg egy tálban. Ezt teheted hagyományosan gőz fölött – ekkor vigyázz, hogy a keverőtál alja ne érjen bele a forró vízbe. Vagy egyszerűbb és gyorsabb mikróban – ekkor javasolom, hogy fél percenként nézz rá. A mikró teljesítményétől függ ugyanis, hogy milyen gyorsan olvad a csoki, és nem szeretnéd, hogy “megégjen”.

2. Egy másik tálban keverj össze ízlés és tetszés szerint gabonapelyheket – akár sima zabpehely is megteszi, amit szinte minden boltban megkapsz. Egy kicsit érdemes összetörni a gabonapelyhet, szintén ízlés szerint.

3. Amikor a csoki kellemes kéz hőmérsékletűre hűlt vissza, öntsd a gabonapelyhekre.

4. Most jöhetnek az apró mancsok (is)! Készíts ki egy tepsit, tegyél rá sütőpapírt vagy szilikon sütőlapot. Formázzatok kis halmokat a csokis keverékből, kb. 8-10 cm átmérőjűeket, és tegyétek őket a tepsire. Úgy rendezd el őket, hogy a közepük egy kicsit mélyebb legyen, mintha valóban egy fészkek lenne. A fent megadott mennyiségből kb. 5 db húsvéti fészkek készíthető.

5. Hűvösebb helyen hagyd megdermedni a csokis keveréket, ez néhány óra alatt megvan.

6. Tegyél 4-5 apró, színes cukor- vagy csokitojást a húsvéti fészkekbe, és kész is vagy!

Ennek a húsvéti fészkeknek az elkészítése legalább akkora öröm, mint a fogyasztása. Amikor kész vagy, akkor egy tálon szépen elrendezve a húsvéti asztal díszé lesz – csak ne rakd őket egymásra, mert mégiscsak csokiról van szó, ami könnyen ragad.

**Szabadidő  
+1 angol rejtvény**

1. Apple, boat, cereal,?

Which word is next in the sequence?

- a.) Banana.      b.) mother  
c.) cereal.      d.) Donkey

2. Find the missing letter:

A, C, ?, G, I

- a.) F.      b.) B  
c.) E.      d.) D

3. Find the missing number:

4, ?, 20, 10, 100, 50, 500

- a.) 40.      b.) 30  
c.) 5.      d.) 2

*Szrijártó Anita 4.a*

## Egészségpercek...

### KEDVES DIÁKOK! LASSAN VÉGE A TÉLNEK ITT A TAVASZ, ÉS A TAVASZI FÁRADTSÁG!

Ismerős a tavaszi fáradtság kifejezés? Sajnos gyakori panasz diáknak, tanárnak egyaránt! A téli napfényzegény időszak után a hirtelen jött napos idő több ébrenlétet és vitamint kíván, hogy jobban működjön, de előtte nem árt méregteleníteni, böjtölni akár! A böjt nem ismeretlen a keresztény vallásban, pont annak időszakában vagyunk, melyet méregtelenítésre jól hasznosíthatunk.

A méregtelenítés lényege, hogy kevesebbet, vagy egyáltalán nem eszünk hús és hússzármazék ételeket, de visszafogjuk magunkat a bőséges, nagy mennyiségű étkezésektől, ezzel is kímélve az emésztőrendszerünket a túlterheléstől. Amivel még könnyíthetjük állapotunkat, hogy sok folyadékot, vizet fontos fogyasztani, hogy elősegítsük a tisztulást! A vízivás mindennapos feladat, naponta 1.5-2 litert mindig el kell fogyasztani, a méregtelenítés esetében növelt mennyiségben is.

A víz tisztít, élénkít, elősegíti az egészséges működését testünknek! A vitaminraktárjaink feltöltése, pótlása a több friss termésnek köszönhetően is sikerülhet, de a multivitamin-készítmények szedésével is. Fontos, hogy zöldség és gyümölcsféléket mindennap fogyasztanunk szükséges, nemcsak a vitamintartalom miatt, hanem a rosttartalmuk miatt is, amely a bélműködést segíti és fenntartja. Ha a rostok segítenek kiüríteni a felesleges salakanyagot a testünkből, akkor ugyancsak méregtelenítő hatása van segítségül! Tehát a növényi ételek rostot, vitamint, tápanyagot egyaránt tartalmazva nagyon hasznosak és egészségesen

tartanak, ritkán kell orvoshoz járni! Ezért is mondhatjuk okkal: minden nap egy alma, az orvost távol tartja!

Jó egészséget kívánok mindenkinek!

*Ildikó néni*

## DIVAT

### 8 trend, ami bejön 2019-ben... és 6, ami kimegy

Az amerikai ELLE a Nordstrom, Saks Fifth Avenue, Net-a-Porter és egyéb meghatározó divatüzletek- és portálok szakértőinek véleményét kérte ki arról, mi fog tarolni 2019-ben, és mi az, amit egy időre elfelejthetünk.



### JÖN: Bézs

„A bézs egész tengere árasztja el az üzleteket” – mondja Elizabeth von der Goltz, a Net-a-Porter globális vásárlási vezetője. „Jó lesz kísérletezni a különböző árnyalataival egy öltözéken belül, és a különböző anyagokkal, mint a bőr, selyem és len”. Aki nem szeretne tetőtől talpig bézst, vegyen fel hozzá gyönyörű pasztelleket.



### JÖN: Feltűnő kistáskák

„Ezek lesznek 2019 legfontosabb kiegészítői” – mondja Roopal Patel, a Saks Fifth Avenue divatigazgatója. „A fényűző és letisztult megjelenésük tökéletesek mindennapi táskának”.



### JÖN: Kézműves darabok

Ahogy a hőmérséklet emelkedik, úgy számíthatunk egyre több kézműves részletre. „Semmi sem olyan nyárias, mint a makramé vagy a horgolt holmi. Missonitól Isabel Marantig a kifutók tele voltak kézzel készített anyagokkal, amit imádni fognak a vásárlók tavasztól” – mondja a Barneys New York divatigazgatója, Marina Larroude.



**JÖN: Neonok és pasztellek**

„A szezon színe bármely világos neonszín” – mondja Larroude.

„Befektethetünk például egy keresztpántos kistáskába, ami ilyen színű, hogy meglegyen a kellő frissesség a ruhatárunkban. „A pasztellek is nagyot mennek 2019-ben”, teszi hozzá Maud Barrionuevo, a 24.Sévre globális vásárlás- és értékesítési igazgatója. „Lágyabb, nőies árnyalatokra számítok, különösen a szürke, hideg hónapokban”.

**JÖN: Munkaruha stílus**

„A divat és a praktikum találkozik a munkaruha sikkben” – véli van der Goltz. „Számítsunk sok khaki színű, nagy zsebes gyakorlónadrágra, pamutingre. Emeljük a trendet a következő szintre és vegyünk fel munkásoverallt – hatékony, kényelmes és cool!”

**JÖN: Friss szabásmat**

„A friss szabásmat 2019 mottója” – mondja Shannon Shafer, a

Nordstrom vezető divatigazgatója. „És a frissesség az öltönyök illetve kosztümök esetében lazább rétegekben és sziluettekben mutatkozik meg

**JÖN: Bőr**

A bőr és a műbőr egyaránt nagy pillanatokat él meg, és nem csak a kabátokban, mondja Shafer. „A fekete alap, habár a barnák, tüzes vörösek és a fehér előre mutatóbb. A matt és a csillogó bőrök egyaránt relevánsak, hétköznapi és alkalmi viseletként egyaránt.

**JÖN: Állatminták**

Már 2018 őszén sokat láthattunk belőlük, de a 2019-es tavasz még több és látványosabb állatmintát hoz. A tervezők előveszik a pitont és a leopárdmintát, néha virágmintával párosítva.

Keressük a játékos nyomokat nőies blúzokon, átkötös ruhákon, szandálokon és magastalpú cipőkön!”

**MEGY: Fodrok**

Ha már fodor, akkor legyen lazább, fluidabb, mint egy hosszú ruhán, például, javasolja Shafer.

„Egy ilyen verzió jó lehet nappalra vagy estére is, leginkább telített, világos színekben, ahogy a Balenciaga '19 tavaszi bemutatóján láthattuk.



**MEGY: Oversize dzsekik**

Larroude szerint „Ideje búcsút mondanunk az erős vállaknak és a nagy, válltöméses dzsekiknek. Tavaszra ez a look túl kemény és szigorú”.

**MEGY: Tetőtől talpig egy márkában**

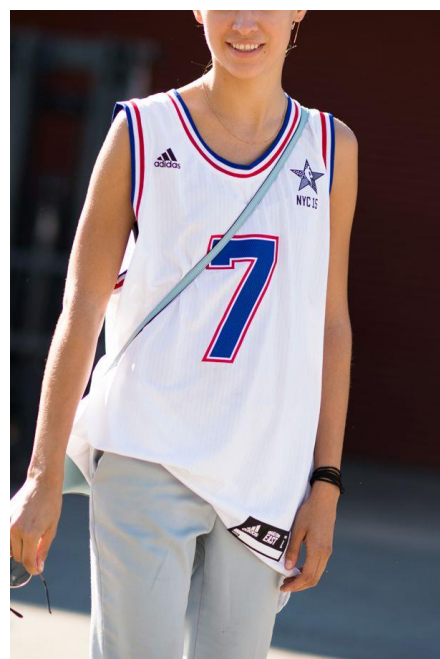
A szakértők egyetértenek abban, hogy ennek tényleg vége. „Úgy kinézni, mint aki most lépett le a kifutóról, nem olyan inspiráló, mint egy hozzáértő módon válogatott összeállítás, amiben luxus, vintage és korábbi szezonból származó darabok is felbukkannak” – mondja Barrionuevo. Larroude is ezt a szellemiséget hirdeti: „A túlságosan kimódolt street style összeállításoknak vége. 2019 tavaszán a nő pallérozott, elegáns és kifinomult”.

**MEGY: Ejtett vállak**

„Viszlát, ejtett vállak” – mondja Patel. „2019-ben inkább a félvállas megoldások és a szexi, pánt nélküli sziluettek uralkodnak”. A Shopbop divatigazgatója, Caroline McGuire szerint „Az ejtett váll stílus szerintem mindig megmarad laza tavaszi-nyári lehetőségnek, de 2019-ben modernebb és ötletesebb sziluetteket láthatunk”.

**MEGY: Hétköznapi sportruházat**

„Valószínűleg kevesebb kapucnis pulcsit és atlétatrikót látunk majd a kifutókon, és a bombardzsekiket ismét a blézerek váltják fel” – mondja Patel. „Az egyszerű sportruházat csak szórványosan jelenik meg. A tréningnadrágok, melegítőruhák és sportcipők megemelt, elegáns módon jelennek meg 2019-ben”.

**MEGY: Combszímák és túsarkúk**

Ami a cipőket, illeti, úgy tűnik, „kevesebb combszím, de több térdig és lábszárközépig érő csizma!” – mondja McGuire. „A klasszikus túsarkú mindig ott lesz nekünk, de a 2019 tavaszán uralkodó sportos szandál trend alatt vakációzni engedjük a lábunkat és otthon hagyjuk a magassarkút”.

**Népdaléneklési verseny**  
Lányok – Arany minősítés  
Fiúk – Ezüst minősítés



**Sportesemények**

Klacsó Anna

VII. Dance Univerzum Nemzetközi Táncverseny



Práth Írisz

Moravetz Ferenc Diák „C”  
Nyílt Regionális Judo Verseny

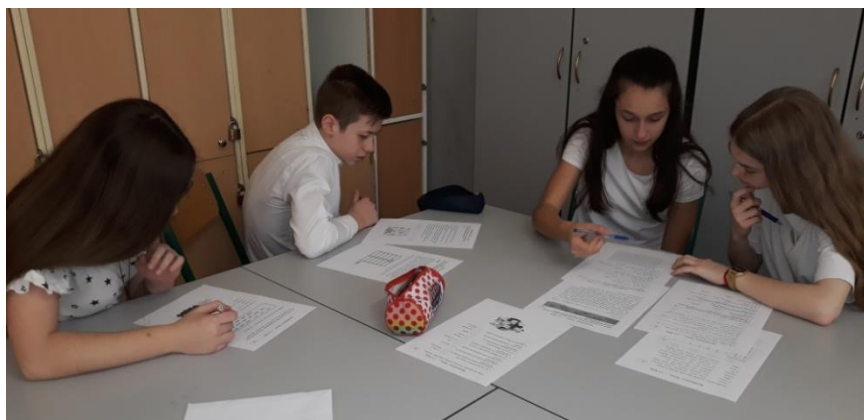
XIX. kerületi Katasztrófavédelmi Ifjúsági Verseny



A Foci szakkör látogatása a Groupama Arénában



## Egyházmegyei nyelvi verseny





## Költészet napja

